

The Power of Balance

Gesundheit als Unternehmenskultur

Mittwoch 12. Juni 2024 10.00 bis 14.30 Uhr

*Ein praxisorientierter Workshop für Klein- und Mittelständische Unternehmen
Vier verschiedene Impulse, wie Gesundheit als Ressource im eigenen Unternehmen
geschöpft und nachhaltig etabliert werden kann.*

Was Sie erwartet:

Input - Netzwerken - Selbsterfahrung

- [Lars Bösel - Frei von Mindfucks®](#)
Wege zu mehr mentaler Stärke im Berufsalltag
- [Anke Grabow](#)
Die Freiheit, eine Atempause zu machen
- [Birgit Böhmig und Susanne Uckun](#)
Nachhaltige Gesundheitsstrategien für klein- und mittelständische Unternehmen
- [Heike Melzer](#)
Leistungskiller Stress und seine Auswirkungen auf die Gesundheit

Für wen ist dieser Workshop geeignet?

Für Unternehmende, Personaler:innen und Menschen, die für eine gesunde Unternehmenskultur verantwortlich sind.

Kosten

460,00 Euro (zuzüglich Ust)
Inkl. Pausensnacks und Mittagessen
zahlbar nach Rechnungslegung
per Überweisung oder PayPal

Zeit und Ort

10.00 bis 14.30 Uhr

online:

Sie haben die Wahl, vor Ort in unseren schönen Räumen oder bequem online von überall teilzunehmen.



Gesundheitszentrum Blütenhof
Reinhardtstr. 3 * 10117 Berlin-Mitte
Tel.: 030.28 09 82 74
info@bluetenhof-berlin.de
www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de

