

The Power of Balance

Gesundheit als Unternehmenskultur

Mittwoch 25. September 2024

*Ein praxisorientierter Workshop für Klein- und Mittelständische Unternehmen
Vier verschiedene Impulse, wie Gesundheit als Ressource im eigenen Unternehmen
geschöpft und nachhaltig etabliert werden kann.*

Was Sie erwartet:

Input - Netzwerken - Selbsterfahrung

- [Lars Bösel - Frei von Mindfucks®](#)
Wege zu mehr mentaler Stärke im Berufsalltag
- [Anke Grabow](#)
Die Freiheit, eine Atempause zu machen
- [Birgit Böhmig und Susanne Uckun](#)
Nachhaltige Gesundheitsstrategien für Betriebe unter 50 Mitarbeiter:innen: der Gesundheitscoach aus Ihrem Unternehmen für Ihr Unternehmen
- [Heike Melzer](#)
Leistungskiller Stress und seine Auswirkungen auf die Gesundheit

Für wen ist dieser Workshop geeignet?

Für Unternehmende, Personaler:innen und Menschen, die für eine gesunde Unternehmenskultur verantwortlich sind.

Kosten

460,00 Euro (zuzüglich Ust)
Inkl. Pausensnacks und Mittagessen
zahlbar nach Rechnungslegung
per Überweisung oder PayPal

Zeit und Ort

9:00 bis 13.30 Uhr oder 14:30 Uhr bis 19:00 Uhr
online:

Sie haben die Wahl vor Ort in unseren schönen Räumen oder bequem online von überall teilzunehmen.



Gesundheitszentrum Blütenhof
Reinhardtstr. 3 * 10117 Berlin-Mitte
Tel.: 030.28 09 82 74
info@bluetenhof-berlin.de
www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de

